

[\[profillink\]](#) Abonnement
ändern[\[/profillink\]](#)

[Bezugsbedingungen](#)

[E-Mail an die Redaktion](#)

[Hilfe](#)

Ausgabe 12/09 - 09.09.2009

Sehr geehrte[r] [\[ANREDE\]](#) [\[NACHNAME\]](#),

für den heutigen Newsletter haben wir jede Menge interessante Medien- und Lesetipps für Sie zusammengestellt. Wir stellen Ihnen zum Beispiel eine Hörproduktion zum Thema Arbeitsschutz vor, informieren Sie über ein neues Portal zur Gefährdungsbeurteilung und sagen Ihnen, wo Sie nützliche Hinweise für einen unfallfreien Alltag bekommen.

Wie gewohnt ist auch die Gesundheit ein wichtiges Thema im Newsletter. Viele Menschen leiden unter Kopf- oder Rückenschmerzen. Wussten Sie, dass Sie schon mit der rückengerechten Einstellung Ihres Autositzes vorbeugen können? Mehr dazu in der Rubrik Gesundheitsschutz.

Wir wünschen eine angenehme Lektüre.

Ihr Newsletter-Team

Angela Krüger und Jens Meiselwitz

Das Allerletzte



In der Falle steckt jemand, der im Notfall diesen Fluchtweg braucht. Sein Griff zur rettenden Türklinke geht buchstäblich ins Leere. Wo ist sie? Wer hat sich dabei etwas oder – schlimmer – nichts gedacht?

► [Stimmen Sie ab!](#)

DGUV aktuell

Disability Management als berufliche Chance

[DGUV/red 07.09.2009] - Der demografische Wandel schafft neue Betätigungsfelder

für Ärzte, Therapeuten, medizinische Fachangestellte und Kliniken. Eines davon ist das Disability Management, bei dem es um die Wiedereingliederung von Mitarbeitern bei einer längeren Krankheit oder nach einem Unfall geht.

► [Lesen Sie mehr ...](#)

Gezielte Wiedereingliederung

[DGUV/red 08.09.09] - Die Internet-Anwendung www.jobbg.de der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) hilft Rehabilitanden dabei, nach einer Berufskrankheit oder einem Arbeitsunfall schneller einen neuen Job zu finden.

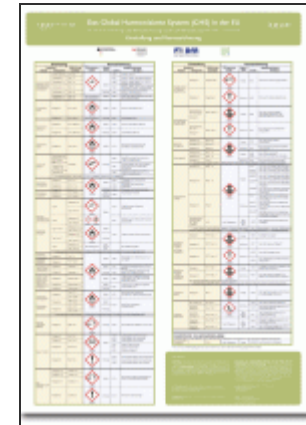
► [Lesen Sie mehr ...](#)

Für die Praxis

Global Harmonisiertes System auf einen Blick

[BAuA/red 07.09.2009] - Die REACH-CLP-Auskunftsstelle bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) hat jetzt ein Poster herausgegeben, das alle Informationen zur Einstufung und Kennzeichnung präsentiert. Das Poster im DIN A 1-Format enthält Gefahrenklassen und -kategorien sowie deren Abkürzung im Bereich der Einstufung.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Prävention

Reisemedizin: Vorsorge ist verpflichtend

[BAD/red 07.09.2009] - Eine Dienstreise ins Ausland: Ungewohnte klimatische

Bedingungen, mäßige Hygienestandards und mangelnde Vorbeugemaßnahmen machen den Aufenthalt zu einem Risiko. Die bundesweit tätigen Arbeitsmediziner der BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH betreuen beruflich Reisende im Auftrag der Berufsgenossenschaften.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Was tun bei psychischen Belastungen?

[DGUV/red 20.08.2009] - Die Schule ist vorbei, der Berufsalltag beginnt. Der Start in den neuen Lebensabschnitt kann zu erhöhtem Druck und psychischen Belastungen für die Berufsanfänger führen: Die Berufsgenossenschaften und Unfallkassen informieren zu Beginn des neuen Ausbildungsjahres darüber, was Auszubildende tun können, wenn Stress, Mobbing oder Gewalt zum Problem werden.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Anzeige:

"das Allerletzte" im Bildband

Schier unmögliche Situationen aus dem Arbeitsleben werden auf der letzten Seite der Zeitschrift ARBEIT UND GESUNDHEIT „das Allerletzte“ jeden Monat neu mit passenden Kommentaren präsentiert. Die Fans des Allerletzten – und alle die es werden möchten – können die abschreckenden „Abenteuer“ des Arbeitsalltags nun in geballt Form auf 116 Seiten erleben. Die besten Bilder der letzten Jahre, die engagierte Leser der Redaktion zugeschickt haben, sind jetzt in einem kartonierten Band erschienen. Das querformatige Bildbändchen eignet sich auch gut als Geschenk für Mitarbeiter, Kollegen oder Geschäftspartner.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Gesundheitsschutz

"Richtig sitzen - sicher fahren"

[TK/red 09.09.2009] - 70 Prozent der Deutschen leiden mindestens einmal pro Jahr

unter Rückenschmerzen. Eine der Ursachen sind lange Autofahrten. Das wenig dynamische Sitzen, gepaart mit einer zuweilen starken Anspannung beim Fahren, führt oft zu Verspannungen im Nacken-Schulter-oder Lendenwirbelbereich. Der TÜV SÜD Auto Service und die Techniker Krankenkasse geben in ihrer Aufklärungskampagne "Richtig sitzen - sicher fahren" Tipps, wie man seinen Autositz rückengerecht einstellt und Fahrpausen sinnvoll nutzt.



► [Lesen Sie mehr ...](#)

Kopfschmerzwoche: Apotheken beraten zur Selbstbehandlung

[DGK/red 07.09.2009] - Zum sechsten Mal führen das Deutsche Grüne Kreuz und zahlreiche Apotheken vom 5. bis 12. September 2009 eine Kopfschmerzberatungswoche unter dem Motto „Kopf-Schmerz-Frei“ durch. Fast jeder zweite Deutsche leidet unter gelegentlichen Spannungs-Kopfschmerzen oder den oft deutlich stärkeren Migräneschmerzen.



► [Lesen Sie mehr ...](#)

Medien- und Lesetipp

Neues Portal zur Gefährdungsbeurteilung

[BAuA/red 07.09.2009] - Per Mausclick im Internet praktische Handlungshilfen zur Gefährdungsbeurteilung abrufen.

► [Lesen Sie mehr ...](#)

Einwandfreier Arbeitsschutz

[BGN/red 07.09.2009] - Mitarbeiter und Kollegen vom Thema Arbeitsschutz zu überzeugen ist oft eine ganz schön knifflige Angelegenheit. Dass es auch anders gehen kann, zeigt die BGN-CD "Einwandfrei!" der Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten (BGN). Die Hörproduktion richtet sich an alle, die ihre Kollegen mit dem Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz erreichen wollen.

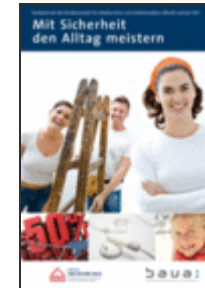


► [Lesen Sie mehr ...](#)

Mit Sicherheit den Alltag meistern

[BAuA/red 21.08.2009] - Junge Familien haben viel um die Ohren: Zum turbulenten Elternalltag kommen oft ein anspruchsvoller Job, ein ausgefülltes Freizeitprogramm und vielleicht noch der Hausbau. Die Fülle neuer Anforderungen ist Auslöser für Stress und Hektik - oft kommt es zu Unfällen. Der Ratgeber "Mit Sicherheit den Alltag meistern", den die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) und die Aktion DAS SICHERE HAUS (DSH) herausgegeben haben, liefert nützliche Tipps für einen unfallfreien Alltag.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Zu trockene Luft im Büro

[DNB/red 21.08.2009] - Das Deutsche Netzwerk Büro e. V. (DNB) hat einen Büro-Ratgeber zum Thema "Luftfeuchtigkeit" herausgegeben: Er fasst aktuelle Erkenntnisse über den möglichen Einfluss der Luftfeuchte auf die Gesundheit am Arbeitsplatz zusammen.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Aktion

BGN-Präventionspreis 2010

[BGN/red 07.09.2009] - Insgesamt 50.000 Euro Preisgeld lobt der Vorstand der Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten (BGN) im Rahmen des Wettbewerbs um den BGN-Präventionspreis 2010 aus. Gesucht werden wegweisende, neuartige oder besonders erfolgreiche Sicherheits- und Gesundheits- schutzlösungen aus allen Unternehmen, die bei der BGN versichert sind.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Bezugsbedingungen:

Der Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT erscheint zweimal monatlich (in der Regel alle zwei bis drei Wochen) und wird den registrierten Abonnenten an die von ihnen angegebene E-Mail-Adresse zugesandt.

Der Bezug des Newsletters ist kostenlos und jederzeit [widerrufbar](#).

Die Nachrichten des Newsletters werden gewissenhaft nach den Regeln der journalistischen Sorgfalt zusammengestellt; die Nachrichtenquellen werden durch Quellenangaben nachgewiesen. Trotzdem können die Redaktion und der Verlag keine Gewähr für die Richtigkeit der weitergegebenen Informationen übernehmen. Jedwede rechtliche Ansprüche, auch von Dritten, gegenüber der Redaktion und dem Verlag sind ausgeschlossen.

Die redaktionell bearbeiteten Texte des Newsletters sind, soweit sie über bloße Zitate Dritter hinausgehen, urheberrechtlich geschützt. Ebenso ist die redaktionelle Zusammenstellung der Nachrichten und der Hyperlinks urheberrechtlich geschützt.

Die Vervielfältigung und Verbreitung des Newsletters in gedruckter oder elektronischer Form ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt.

Die einzelne und informelle Weiterleitung des Newsletters an Dritte zu deren persönlicher Information ist mit Quellenangabe gestattet.

Die Abonnenten des Newsletters erklären sich damit einverstanden, per E-Mail über Neuererscheinungen des Universum Verlags informiert zu werden.

Hilfe:

Die Links zu den Nachrichten funktionieren nicht? Benutzen Sie bitte diesen Link:

http://www.arbeit-und-gesundheit.de/files/281/Newsletter_ARBEIT_UND_GESUNDHEIT_12_09.pdf

Sollte der Link in zwei Zeilen umbrochen sein: Bitte ohne Leerzeichen zusammenfügen, ins Adressfeld Ihres Browsers kopieren und dann öffnen.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [abmeldelink][hier](#)[/abmeldelink].

Möchten Sie Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail ändern, klicken Sie [profilink][hier](#)[/profilink].

Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT ISSN: 1614-5690

Ausgabe 12/09 - 09.09.2009

Redaktion: Angela Krüger, Jens Meiselwitz. Tel. (0611) 9030-272; Fax-379

Universum Verlag GmbH, Wiesbaden Taunusstr. 54, 65183 Wiesbaden
Registriert beim Amtsgericht Wiesbaden, HRB 2208
Geschäftsführer: Siegfried Pabst, Frank-Ivo Lube
