

[\[profillink\]](#)Abonnement

[ändern\[/profillink\]](#)

[Bezugsbedingungen](#)

[E-Mail an die Redaktion](#)

[Service](#)

[Hilfe](#)

## Ausgabe 12/2008 - 13. November 2008

Sehr geehrte Damen und Herren,

der heutige Newsletter greift typische Winterthemen wie Erkältung und Verkehrssicherheit auf, beschäftigt sich aber auch mit Praxistipps zur Gefährdungsbeurteilung in zwei sensiblen Bereichen: Gefahrstoffe und psychische Belastungen.

Wir hoffen, in unserer üblichen bunten Mischung ist auch für Sie etwas Hilfreiches und Interessantes dabei!

Wir wünschen eine angenehme Lektüre.

Ihr Newsletter-Team

Ricarda Gerber, Stefanie Richter und Gernot Leinert

### Verladekünstler



Der Betrachter staunt, wie mindestens sieben Lieferwagen auf einen Transporter passen. Die Verantwortlichen haben immerhin daran gedacht, ein niedliches Warndreieck anzubringen. Wenn's hilft ...

[▶ Lesen Sie mehr!](#)

---

## DGUV aktuell

**Sicher arbeiten mit Laserdruckern**

## Neu erschienen

**Leitfaden "Psychische Gesundheit im Betrieb"**

**Lasten bewegen von Hand**

## Für die Praxis

**Aktualisiert: Einfaches Maßnahmenkonzept Gefahrstoffe**

**Checkliste Chemikalienschutzhandschuhe**

**Vom Nutzen der Nebelscheinwerfer**

## Aus der Wissenschaft

**Schlechte Arbeitsbedingungen im Gastgewerbe**

## Gesundheitsschutz

**Erkältungen vorbeugen: Händewaschen schützt mehr als Vitamine**

**Unterwegs gesund essen**

## Medien- und Lesetipp

Film ab: Napo in "Schach dem Risiko"

---

## DGUV aktuell

### Sicher arbeiten mit Laserdruckern

[DGUV/red, 06.11.2008] - Ausdünstungen aus Laserdruckern stehen immer wieder im Verdacht, gesundheitsschädlich zu sein. Das Institut für Arbeitsschutz (BGIA) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung hat zu diesem Thema ein neues Internetangebot veröffentlicht. Es enthält leicht verständliche Hintergrundinformationen sowie praktische Tipps, wie sich mögliche Gefährdungen bei der Arbeit mit Laserdruckern vermeiden lassen und woran man schadstoffarme Geräte erkennt.

► Lesen Sie mehr ...

---

## Neu erschienen

### Leitfaden "Psychische Gesundheit im Betrieb"

[VDBW/red, 13.11.2008] - Der Strukturwandel in der Arbeitswelt hat dazu geführt, dass heute in vielen Betrieben psychische Anforderungen wie hohe Konzentration, Zwang zu schnellen Entscheidungen, hohe Verantwortung für Menschen und Material, häufige Störungen, Zeitdruck und zwischenmenschliche Probleme wesentliche Belastungsschwerpunkte darstellen. Einen Leitfaden für Betriebsärzte und Personalverantwortliche zum Thema hat der Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte (VDBW) herausgegeben.

► Lesen Sie mehr ...



## Lasten bewegen von Hand

[BGETF/red, 12.11.2008] - Beim Lastentransport ereignen sich fast 18 Prozent aller Arbeitsunfälle. Das Wissen, wie man richtig hebt und trägt, wird oft als selbstverständlich vorausgesetzt, eine Unterweisung findet nicht statt. Gerade Berufsanfängern fehlt deshalb oft das Rüstzeug, das sie vor Verletzungen schützt. Tipps zum Lastentransport bietet die neue Broschüre „Lasten bewegen von Hand“ der Berufsgenossenschaft Elektro Textil Feinmechanik (BGETF).

► Lesen Sie mehr ...



---

## Für die Praxis

### Aktualisiert: Einfaches Maßnahmenkonzept Gefahrstoffe

[BAuA/red, 13.11.2008] - Das Einfache Maßnahmenkonzept Gefahrstoffe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin ist eine Handlungshilfe für die Gefährdungsbeurteilung bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen. Es richtet sich an Verantwortliche in Klein- und Mittelbetrieben (KMU), Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsärzte und überbetriebliche Beratungsdienste. Jetzt ist die aktualisierte Fassung erhältlich.

► Lesen Sie mehr ...

### Checkliste Chemikalienschutzhandschuhe

[BG Chemie, 12.11.2008] - Beim Umgang mit Gefahrstoffen, wie Säuren und Laugen, organischen Lösemitteln, gefährlichen Stäuben und Aerosolen, muss man grundsätzlich Chemikalienschutzhandschuhe tragen. Eine Checkliste der BG Chemie erleichtert die Auswahl.

► Lesen Sie mehr ...

## Vom Nutzen der Nebelscheinwerfer

[wdr/red, 12.11.2008] - Nicht jeder Nebelscheinwerfer hält tatsächlich, was er verspricht. Es gibt sogar Modelle, mit denen man bei dichtem Nebel noch weniger sieht. Eine Information des Westdeutschen Rundfunks bringt Licht ins Dunkel.

► Lesen Sie mehr ...



### Anzeige:

#### Polnische ARBEIT UND GESUNDHEIT ausgezeichnet

Die Redaktion der seit Anfang 2007 herausgegebenen polnischen „Schwester“ der ARBEIT UND GESUNDHEIT, der Fachzeitschrift „Praca i Zdrowie - Arbeit und Gesundheit“, wurde mit einer Medaille für „besondere Leistungen in der Gestaltung von sicheren und gesunden Arbeitsbedingungen“ ausgezeichnet. Der Preis wurde anlässlich des Jubiläums - 55 Jahre *Polnischer Dienst für Arbeitssicherheit* und 15 Jahre *Verband der Mitarbeiter des Dienstes für Sicherheit und Hygiene bei der Arbeit* - im September 2008 im polnischen Parlament verliehen.

Weitere Informationen zum Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Polen finden Sie auf der polnischen Internetseite der „Praca i Zdrowie“ <http://www.unimedia.media.pl/>.



### Schlechte Arbeitsbedingungen im Gastgewerbe

[EU-OSHA/red, 13.11.2008] - Der neue Bericht „Schutz für die Beschäftigten von Hotels, Restaurants und Cateringunternehmen“ der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz (EU-OSHA) beleuchtet die Veränderungen der Arbeitsbedingungen in der Branche zwischen 1995 und 2000. Diese sind laut des Berichts zunehmend von hohen psychosozialen Risiken und körperlichen Belastungen für die Beschäftigten bestimmt.

► Lesen Sie mehr ...

---

## Gesundheitsschutz

### Erkältungen vorbeugen: Händewaschen schützt mehr als Vitamine

[IQWiG/red, 13.11.2008] - Mit der kalten Jahreszeit naht die Erkältungs- und Grippezeit. Viele Menschen greifen jetzt zu Vitamin-C-Tabletten um vorzubeugen. Doch die Forschung hat gezeigt, dass vitaminhaltige Nahrungsergänzungsmittel längst nicht so gut schützen wie zum Beispiel häufiges Händewaschen - und dass hohe Dosierungen auch schaden können. Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) hat Informationen zur Prävention veröffentlicht.

► Lesen Sie mehr ...



### Unterwegs gesund essen

[red, November 2008] - Sie sind den ganzen Tag unterwegs, hetzen von Kunde zu Kunde oder halten die Stellung am Messestand? Und Sie wollen trotzdem gesund und ausgewogen essen? Nicht einfach, aber möglich. Wir zeigen Ihnen, wie Sie auch ohne Schokoriegel und Pommes rot-weiß über den Tag kommen.



► [Lesen Sie mehr ...](#)

---

## ■ Medien- und Lesetipp

### Film ab: Napo in "Schach dem Risiko"

[DGUV/red, 13.11.2008] - Napo ist der Held vieler Kurzfilme, die unterhaltsam verschiedene Aspekte des Arbeitslebens thematisieren und für bestimmte Verhaltensweisen sensibilisieren sollen. Im jetzt neu erschienenen Film "Schach dem Risiko" begegnet Napo bei seiner Arbeit verschiedenen Gefahren. Der Film zeigt auf einfache und unterhaltsame Weise, wie mit Risiken richtig umgegangen wird und wie wichtig Gefährdungsbeurteilungen sind. Man kann ihn kostenlos herunterladen.



► [Lesen Sie mehr ...](#)

---

## ■ Service

## Service: SIFARE - Die Suchmaschine für den Arbeitsschutz

Sie suchen Informationen zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Internet?

Nutzen Sie die **Suchmaschine SIFARE**. Diese Suchmaschine durchsucht nicht das gesamte Internet, sondern begrenzt die Suche auf relevante, redaktionell ausgewählte Angebote.

Dadurch erhalten Sie eine kleinere und viel präzisere Trefferliste als bei einer unspezifischen Suche.



**SIFARE** können Sie direkt aus diesem Newsletter heraus nutzen. Schreiben Sie einfach Ihren Suchbegriff (Ihre Suchbegriffe) in das unten stehende Textfeld und klicken Sie auf die Schaltfläche "Suchen". Ihr Internetbrowser wird geöffnet und die Trefferliste Ihrer Suche angezeigt.

### ► Weitere Informationen zu SIFARE

---

### Bezugsbedingungen:

Der Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT erscheint zweimal monatlich (in der Regel alle zwei bis drei Wochen) und wird den registrierten Abonnenten an die von ihnen angegebene E-Mail-Adresse zugesandt.

Der Bezug des Newsletters ist kostenlos und jederzeit [[abmeldelink](#)][widerrufbar](#)[/[abmeldelink](#)].

Die Nachrichten des Newsletters werden gewissenhaft nach den Regeln der journalistischen Sorgfalt zusammengestellt; die Nachrichtenquellen werden durch Quellenangaben nachgewiesen. Trotzdem kann die Redaktion und der Verlag keine rechtlich verbindliche Gewähr für die Richtigkeit der weitergegebenen Informationen übernehmen. Jedwede rechtlichen Ansprüche, auch von Dritten, gegenüber der Redaktion und dem Verlag sind ausgeschlossen.

Die redaktionell bearbeiteten Texte des Newsletters sind, soweit sie über bloße Zitate Dritter hinausgehen, urheberrechtlich geschützt. Ebenso ist die redaktionelle Zusammenstellung der Nachrichten und der Hyperlinks urheberrechtlich geschützt.

Die Vervielfältigung und Verbreitung des Newsletters in gedruckter oder elektronischer Form ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt.

Die einzelne und informelle Weiterleitung des Newsletters an Dritte zu deren persönlicher Information ist mit

Quellenangabe gestattet.

---

**Hilfe:**

Eine ausführliche Hilfe zur Suchmaschine SIFARE finden sie [hier](#).

**Hinweis:**

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [[abmeldelink](#)][hier](#)[/[abmeldelink](#)].

Möchten Sie Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail ändern, klicken Sie [[profillink](#)][hier](#)[/[profillink](#)].

---

**NewsletterARBEIT UND GESUNDHEIT ISSN: 1614-5690**

Ausgabe 12/2008 - 13.11.2008

Redaktion: Stefanie Richter, Ricarda Gerber, Gernot Leinert. Tel. (0611) 9030-272; Fax-379

Universum Verlag GmbH, Wiesbaden Taunusstr. 54, 65183 Wiesbaden

Registriert beim Amtsgericht Wiesbaden, HRB 2208

Geschäftsführer: Siegfried Pabst, Frank-Ivo Lube

---