

[\[profillink\]](#) Abonnement  
ändern [\[/profillink\]](#)

[Bezugsbedingungen](#)

[E-Mail an die Redaktion](#)

[Hilfe](#)

## Ausgabe 04/2010 - 26. Februar 2010

Sehr geehrte[r] [\[ANREDE\]](#) [\[NACHNAME\]](#),

Sicherheit beim Fahren und beim Transport – Das ist das Leitthema unseres heutigen Newsletters. Fast jeder hat es schon einmal erlebt: Man muss plötzlich stark bremsen und alles, was nicht fest verstaut ist, rutscht oder fliegt quer durchs Auto. Um solche Risiken zu vermeiden, muss die Ladung gut gesichert werden. Aber auch der verkehrte Sommerreifen kann Sie ganz schön ins Schlingern bringen. In unserem Newsletter können Sie die Testsieger unter den Reifen ausfindig machen.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre.

Ihr Newsletter-Team

Diane Zachen und Jens Meiselwitz

### Das Allerletzte



Bestimmen Sie aus einer Vorauswahl von insgesamt 20 Bildern Ihren Favoriten. Unter allen Teilnehmern an der Wahl verlosen wir einen Geldpreis in Höhe von 25€.

[▶ Stimmen Sie ab!](#)

## Aus der Wissenschaft

### Internetnutzung per Handy

[idw/red 25.02.2010] - Die Nutzung des Internets mit dem Handy konnte in den

letzten sechs Monaten deutlich zulegen. Dies hat eine Umfrage der Professur für Kommunikationswirtschaft der Fakultät Verkehrswissenschaften "Friedrich List" an der TU Dresden ergeben. Wobei Männer dreimal häufiger das mobile Internet nutzen als Frauen.



► [Lesen Sie mehr ...](#)

## Anzeige:

### Handbuch für Arbeitsmediziner

Eine kompetente betriebsärztliche Betreuung setzt aktuelles und schnell verfügbares Wissen voraus. Das neue "Praxishandbuch Arbeitsmedizin" fasst erforderliche Werkzeuge und Informationen zusammen und ermöglicht so eine optimale Vorbereitung auf den betriebsärztlichen Alltag und auf besondere Herausforderungen der Praxis. Das Handbuch bietet sowohl einen schnellen Branchenüberblick mit wesentlichen Gefährdungen als auch den schnellen Einstieg in aktuelle Themen wie das Betriebliche Gesundheitsmanagement.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## ■ Prävention

### Online-Portal zum Arbeitsschutz

[UK Nord/red 25.02.2010] - Rund um das Thema Arbeitsschutz gibt es viele Gesetze, Vorschriften und Informationen. Diese hat die Unfallkasse Nord in einem Internetportal zusammengestellt.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## Ladung sicher verstauen

[DGUV/red 25.02.2010] - Beim starken Bremsen können ungesicherte Gegenstände verrutschen oder durch das Fahrzeug wirbeln. Um Verletzungen zu vermeiden, muss die Ladung gesichert werden. Darauf weisen Berufsgenossenschaften und Unfallkassen im Rahmen der Präventionskampagne "Risiko raus!" hin.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## Schlecht geschlafen?

[DAK/red 25.02.2010] - Viele Menschen leiden regelmäßig darunter, dass sie nachts nicht richtig zur Ruhe kommen. Der DAK-Gesundheitsreport 2010 zeigt, dass rund vier Millionen Berufstätige unter schweren Schlafstörungen leiden. Weil sie kaum eine Nacht durchschlafen können, quälen sie sich jeden Tag übermüdet durch ihren Job.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## Schulsportbrille empfohlen

[UKH/red 25.02.2010] - Im Schulsport ereignen sich pro Jahr rund 11.000 Unfälle, die zu einer Verletzung der Augen führen. Eine Schulsportbrille schützt vor solchen Verletzungen. Darauf weist die Unfallkasse Hessen (UKH) hin.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## Sommerreifen im Test

[ADAC/red 25.02.2010] - Wer beim Reifenkauf zu sehr auf den Geldbeutel schaut, riskiert im Ernstfall auf nasser Straße einen um 70 Prozent längeren Bremsweg und erhöht damit sein Unfallrisiko deutlich. Dies ist das wichtigste Ergebnis des diesjährigen ADAC-Reifentests.

► Lesen Sie mehr ...



### Anzeige:

#### Effektives Gefahrstoffmanagement mit dem Arbeitsschutz Center

Die Anforderungen für das betriebliche Gefahrstoffmanagement haben sich durch die GHS-Verordnung erheblich verändert. Die aktuelle Ausgabe des Arbeitsschutz Center unterstützt Sie bei der Umsetzung von GHS im Betrieb.

Die GHS-relevanten Erweiterungen im Einzelnen:

- der „GHS-Leitfaden für Betriebe“ bietet Ihnen einen fundierten Überblick zum Thema Gefahrstoffe
- Führen Sie ein Gefahrstoffverzeichnis „nach altem EU-Recht“ und nach GHS, parallel und getrennt
- komfortable Eingabehilfen erleichtern Ihnen die Einpflege von Gefahrstoffen in das Gefahrstoffverzeichnis nach GHS
- Erstellen Sie, per Knopfdruck, eine GHS-konforme Gefahrstoffbetriebsanweisung, für jeden Gefahrstoff und jede Einsatzbedingung – direkt aus Ihrem Gefahrstoffverzeichnis.

Infos, Preise und Bestellmöglichkeiten unter [www.arbeitsschutz-center.de](http://www.arbeitsschutz-center.de)

► Die Vollversion vier Wochen kostenlos testen!



## Betriebliches Eingliederungsmanagement

[BGW/red 25.02.2010] - Die Erfolgchancen für die Rückkehr von Mitarbeitern nach langer Arbeitsunfähigkeit erhöhen sich erheblich, wenn der Wiedereinstieg professionell gemanagt wird. Die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) hat für Führungskräfte in der ambulanten und stationären Altenpflege einen Praxisleitfaden herausgegeben.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## Sicherheit und Gesundheit bei Reinigungsarbeiten

[EU-Osha/red 25.02.2010] - Die Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz (EU-Osha) hat einen englischsprachigen Bericht zum Thema Sicherheit und Gesundheit bei Reinigungsarbeiten veröffentlicht.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## GDA-Jahresbericht 2009

[BAuA/red 25.02.2010] - Über Aktivitäten und Ergebnisse der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA) informiert der Jahresbericht 2009, der seit Februar 2010 im Internetportal "Mensch und Arbeit. Im Einklang" als PDF-Download (28 Seiten) zur Verfügung steht.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



## Alkohol am Arbeitsplatz

[BG ETEM/red 24.02.2010] - Vorgesetzte stehen in der Pflicht: Lange nicht erkannt oder verharmlost, kann sich der Alkoholkonsum eines Mitarbeiters zu einem massiven Problem entwickeln. Eine neue Broschüre der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) informiert über Abhängigkeit und Suchtprävention.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



---

## Bezugsbedingungen:

Der Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT erscheint zweimal monatlich (in der Regel alle zwei bis drei Wochen) und wird den registrierten Abonnenten an die von ihnen angegebene E-Mail-Adresse zugesandt.

Der Bezug des Newsletters ist kostenlos und jederzeit [widerrufbar](#).

Die Nachrichten des Newsletters werden gewissenhaft nach den Regeln der journalistischen Sorgfalt zusammengestellt; die Nachrichtenquellen werden durch Quellenangaben nachgewiesen. Trotzdem können die Redaktion und der Verlag keine Gewähr für die Richtigkeit der weitergegebenen Informationen übernehmen. Jedwede rechtliche Ansprüche, auch von Dritten, gegenüber der Redaktion und dem Verlag sind ausgeschlossen.

Die redaktionell bearbeiteten Texte des Newsletters sind, soweit sie über bloße Zitate Dritter hinausgehen, urheberrechtlich geschützt. Ebenso ist die redaktionelle Zusammenstellung der Nachrichten und der Hyperlinks urheberrechtlich geschützt.

Die Vervielfältigung und Verbreitung des Newsletters in gedruckter oder elektronischer Form ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt.

Die einzelne und informelle Weiterleitung des Newsletters an Dritte zu deren persönlicher Information ist mit Quellenangabe gestattet.

Die Abonnenten des Newsletters erklären sich damit einverstanden, per E-Mail über Neuererscheinungen des Universum Verlags informiert zu werden.

---

**Hilfe:**

Die Links zu den Nachrichten funktionieren nicht? Benutzen Sie bitte diesen Link:

[http://www.arbeit-und-gesundheit.de/files/281/Newsletter\\_ARBEIT\\_UND\\_GESUNDHEIT\\_04\\_10.pdf](http://www.arbeit-und-gesundheit.de/files/281/Newsletter_ARBEIT_UND_GESUNDHEIT_04_10.pdf)

Sollte der Link in zwei Zeilen umbrochen sein: Bitte ohne Leerzeichen zusammenfügen, ins Adressfeld Ihres Browsers kopieren und dann öffnen.

**Hinweis:**

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [abmeldelink][hier](#)[/abmeldelink].

Möchten Sie Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail ändern, klicken Sie [profillink][hier](#)[/profillink].

---

**Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT ISSN: 1614-5690**

Ausgabe 04/2010 - 26.02.2010

Redaktion: Diane Zachen und Jens Meiselwitz. Tel. (0611) 9030-383; Fax-379

Universum Verlag GmbH, Wiesbaden Taunusstr. 54, 65183 Wiesbaden  
Registriert beim Amtsgericht Wiesbaden, HRB 2208  
Geschäftsführer: Siegfried Pabst, Frank-Ivo Lube

---