
[\[profillink\]Abonnement
ändern\[/profillink\]](#)

[Bezugsbedingungen](#)

[E-Mail an die Redaktion](#)

[Hilfe](#)

Ausgabe 02/2010 - 28. Januar 2010

Sehr geehrte[r] [ANREDE] [NACHNAME],

der heutige Newsletter greift typische Winterthemen wie Erkältung und Verkehrssicherheit auf, liefert Ihnen aber auch eine Menge Medien- und Lesetipps für verschiedene Bereiche: Ein Nachschlagewerk in Sachen Gefahrstoffe, Tipps für ergonomische Bildschirmarbeit, beispielhafte Unterweisungen für Betriebe der Fleischwarenbranche und ein neues Arbeitsschutz-Faltblatt.

Wir hoffen, in unserer üblichen bunten Mischung ist auch für Sie etwas Hilfreiches und Interessantes dabei!

Wir wünschen eine angenehme Lektüre.

Ihr Newsletter-Team

Angela Krüger, Jens Meiselwitz und Sabina Ptacnik

Das Allerletzte



Bestimmen Sie aus einer Vorauswahl von insgesamt 20 Bildern Ihren Favoriten. Unter allen Teilnehmern an der Wahl verlosen wir einen Geldpreis in Höhe von 25€.

► [Stimmen Sie ab!](#)

Kampagne "Risiko raus!" gestartet

[DGUV/red 25.01.2010] - Berufsgenossenschaften, Unfallkassen und die landwirtschaftliche Sozialversicherung starten in diesem Monat ihre zweijährige gemeinsame Präventionskampagne "Risiko raus!". Das Ziel: Das Unfallrisiko beim Fahren und Transportieren zu verringern.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



■ Prävention

Sprosse für Sprosse

[VBG/red 27.01.2010] - Unfälle mit Leitern sind häufig schmerzhaft und folgenreich. Wie man sie vermeiden kann, erläutert der Beitrag "Sprosse für Sprosse" in der aktuellen Ausgabe des Sicherheitsreports der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG).

► [Lesen Sie mehr ...](#)



■ Verkehr

Sicher Radfahren - auch im Winter

[DVR/red 26.01.2010] - Auch bei Schnee und Frost ist das Fahrrad für die Fahrt zur Arbeit besonders in der Stadt eine flexible und umweltschonende Alternative zum Auto. Richtig ausgestattet und mit Verstand bewegt, kann nach Meinung des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) das Fahrrad auch im Winterbetrieb genutzt werden.

►Lesen Sie mehr ...



Gesundheitsschutz

Energy Shots: Weniger ist mehr

[BfR/red 25.01.2010] - Sie sind gerade total „in“, weil sie Konzentration und Leistungsfähigkeit erhöhen sollen. Doch die sogenannten Energy Shots -Getränke mit sehr viel Koffein - können gesundheitsschädlich sein, wenn sie nicht mit Bedacht konsumiert werden.

►Lesen Sie mehr ...



Wer nicht trinkt, verliert

[TK/red 25.01.2010] - Damit unser Körper reibungslos "funktioniert" und gegen Grippe, Kopfschmerzen und Herz-Kreislauf-Störungen gewappnet ist, benötigt er auch im Winter ausreichend Flüssigkeit.

►Lesen Sie mehr ...

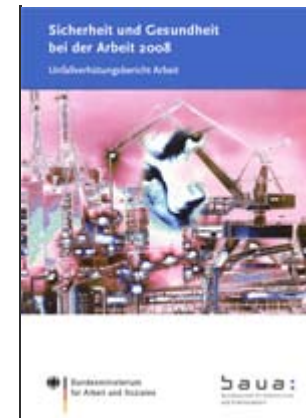


Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit 2008

[BAuA/red 25.01.2010] - Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

(BAuA) hat den jährlichen Bericht zum Stand von Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit in Deutschland veröffentlicht.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



■ Medien- und Lesetipp

FBG veröffentlicht "Unterweisung des Monats"

[FGB/red 25.01.2010] - Seit Januar 2010 bietet die Fleischerei-Berufsgenossenschaft (FBG) für Betriebe der Fleischwarenbranche monatlich eine "Unterweisung des Monats" an.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Neues Arbeitsschutz-Faltblatt

[UK PT/red 25.01.2009] - Im Mittelpunkt des neuen zweiseitigen Faltblatts "Gefährdungsbeurteilung" von der Unfallkasse Post und Telekom (UK PT) stehen zentrale Fragen des Arbeitsschutzes.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Tipps zum ergonomischen Arbeiten am Bildschirm

[BG ETEM/red 25.01.2010] - Die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) hat die Broschüre "Ergo-Tipps - Arbeiten am Bildschirm" aktualisiert. Sie steht ab sofort zum Download zur Verfügung.

► Lesen Sie mehr ...



Nachschlagewerk in Sachen Gefahrstoffe

[DGUV/red 26.01.2010] - Ätzend, giftig oder explosiv - viele Branchen arbeiten mit Gefahrstoffen. Aber wie sich zurechtfinden im Dickicht der Gefahrstoff-Vorschriften? Den Weg weist das Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA) mit einem aktuellen Nachschlagewerk.

► Lesen Sie mehr ...



Aktion

Deutscher Jugend-Arbeitsschutz-Preis: Ausschreibung läuft

[JAZ/red 25.01.2010] - Die Ausschreibung für den Deutschen Jugend-Arbeitsschutz-Preis 2010 (JAZ) läuft: Auszubildende, die auf besonders praxisorientierte und innovative Weise einen Beitrag zu mehr Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz entwickelt haben, können bis zum 30. Juli 2010 ihre Beiträge einreichen.

► Lesen Sie mehr ...



Universum Verlags informiert zu werden.

Hilfe:

Die Links zu den Nachrichten funktionieren nicht? Benutzen Sie bitte diesen Link:

http://www.arbeit-und-gesundheit.de/files/281/Newsletter_ARBEIT_UND_GESUNDHEIT_02_10.pdf

Sollte der Link in zwei Zeilen umbrochen sein: Bitte ohne Leerzeichen zusammenfügen, ins Adressfeld Ihres Browsers kopieren und dann öffnen.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [abmeldelink][hier](#)[/abmeldelink].

Möchten Sie Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail ändern, klicken Sie [profillink][hier](#)[/profillink].

Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT ISSN: 1614-5690

Ausgabe 02/2010 - 28.01.2010

Redaktion: Angela Krüger, Jens Meiselwitz, Sabina Ptacnik. Tel. (0611) 9030-383; Fax-379

Universum Verlag GmbH, Wiesbaden Taunusstr. 54, 65183 Wiesbaden
Registriert beim Amtsgericht Wiesbaden, HRB 2208
Geschäftsführer: Siegfried Pabst, Frank-Ivo Lube

[open rate counter]