
[\[profillink\]](#) Abonnement
ändern [\[/profillink\]](#)

[Bezugsbedingungen](#)

[E-Mail an die Redaktion](#)

[Hilfe](#)

Ausgabe 01/2010 - 14.01.2010

Sehr geehrte[r] [\[ANREDE\]](#) [\[NACHNAME\]](#),

die ersten Wochen des neuen Jahres sind vorbei – wir wollen trotzdem nicht versäumen, Ihnen für 2010 alles Gute, Zufriedenheit und vor allem Gesundheit zu wünschen. In diesem Sinne informiert Sie auch der erste ARBEIT UND GESUNDHEIT Newsletter des neuen Jahres wieder mit Meldungen zum Thema Gesundheit.

Was uns derzeit auch beschäftigt: Winterlichen Straßenverhältnisse und eisige Kälte. Wie Sie trotzdem sicher mit dem Auto zur Arbeit kommen und wie Sie sich, dort angekommen, mit den Kollegen über die richtige Bürotemperatur einig werden... diese und viele weitere Beiträge finden Sie im ersten ARBEIT UND GESUNDHEIT Newsletter des Jahres.

Angenehme Lektüre wünscht Ihr Newsletter-Team

Angela Krüger, Sabina Ptacnik und Jens Meiselwitz

Das Allerletzte



Luftfahrt: atemberaubend, diese Nummer! Übrigens an einem Krankenhausneubau. Und die Notaufnahme ist nur ein paar Meter Luftlinie entfernt.

► [Stimmen Sie ab!](#)

Fachtagung psychische Belastungen im Beruf

[UV/red 11.01.2010] - Am 27. und 28. Mai 2010 findet in Bad Münstereifel eine Fachtagung zum Thema „Psychische Belastungen im Beruf“ statt.

►Lesen Sie mehr ...



Anzeige:

Effektives Gefahrstoffmanagement mit dem Arbeitsschutz Center

Die Anforderungen für das betriebliche Gefahrstoffmanagement haben sich durch die GHS-Verordnung erheblich verändert. Die aktuelle Ausgabe des Arbeitsschutz Center unterstützt Sie bei der Umsetzung von GHS im Betrieb.

Die GHS-relevanten Erweiterungen im Einzelnen:

- der „GHS-Leitfaden für Betriebe“ bietet Ihnen einen fundierten Überblick zum Thema Gefahrstoffe
- Führen Sie ein Gefahrstoffverzeichnis „nach altem EU-Recht“ und nach GHS, parallel und getrennt
- komfortable Eingabehilfen erleichtern Ihnen die Einpflege von Gefahrstoffen in das Gefahrstoffverzeichnis nach GHS
- Erstellen Sie, per Knopfdruck, eine GHS-konforme Gefahrstoffbetriebsanweisung, für jeden Gefahrstoff und jede Einsatzbedingung – direkt aus Ihrem Gefahrstoffverzeichnis.

Infos, Preise und Bestellmöglichkeiten unter www.arbeitsschutz-center.de

►Die Vollversion vier Wochen kostenlos testen!



Bauchfrei ist "cool" und gefährlich

[TK/red 11.01.2009] - Bauchfrei ist "cool" - und das auch bei frostigen Minusgraden. Überwiegend bei Mädchen und Frauen kann es selbst im Winter nicht textilfrei genug sein. Das Frieren wird in Kauf genommen. Mit fatalen Folgen: Aus einer harmlosen Erkältung wird schnell eine Lungenentzündung. Schmerzhaftes Blasen- und Nierenerkrankungen haben zudem leichtes Spiel.

►Lesen Sie mehr ...



Beim Heizen im Büro ist Streit programmiert

[dpa/red 12.01.2009] - Wie warm soll es im Winter im Büro sein? Bei dieser Frage ist Streit programmiert. Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) gibt Tipps, wie Sie ein "Wohlfühlklima" im Büro erreichen.

►Lesen Sie mehr ...



Gesundheitsschutz

Psychische Leiden nehmen zu

[BKK/red 12.01.2010] - Die Zeiten extrem geringer Krankenstände sind vorüber: Seit 2007 steigen die krankheitsbedingten Fehlzeiten leicht, aber kontinuierlich an. Darunter sind immer häufiger psychisch verursachte Krankheitstage.

►Lesen Sie mehr ...



Für die Praxis

Neue Ausbildung im Arbeits- und Brandschutz

[HDS/red 11.01.2010] - Innerhalb von 22 Wochen zum „General Safety Manager“ (GSM): Die HDS Akademie GmbH hat mit Beginn des neuen Jahres die Ausbildung in ihr Seminarprogramm aufgenommen.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Anzeige:

Top-Know-how für wirksamen Arbeitsschutz: Haufe Arbeitsschutz Office Professional

Die Vorschriften im Arbeitsschutz ändern sich ständig. Da ist es für Arbeitsschützer oftmals schwer, auf dem Laufenden zu bleiben. Das Haufe Arbeitsschutz Office Professional bietet Ihnen ein Komplettpaket aus Wissen, Arbeitshilfen und Services. Von Fachbeiträgen zur Arbeitssicherheit über Unterweisungsfolien bis zu Muster-Gefährdungsbeurteilungen.

Alles ist auf die Praxis ausgelegt und sofort einsetzbar. Und dank der Online-Seminare sind Sie immer auf dem neuesten Stand.

► [Hier informieren und kostenlos 4 Wochen testen!](#)



Medien- und Lesetipp

Online-Coaching: Stress abbauen

[Lorenz/red 11.01.2010] - Das neue Online-Training "RelaXX" ermöglicht, eigene Stressquellen zu erkennen und selbstständig abzubauen. Es kann sowohl unternehmensübergreifend als auch abteilungsspezifisch durchgeführt werden - anonymisiert oder namentlich.

►Lesen Sie mehr ...



Gefahrstoffe sicher handhaben

[BAuA/red 13.01.2010] - Gar nicht so einfach, den Überblick zu behalten im Maßnahmen-Dschungel des Gefahrstoffschutzes: Für unkomplizierte Unterstützung sorgt nun die neuartige "EMKG Taschenscheibe" der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA).

►Lesen Sie mehr ...



Alleinarbeit - aber sicher

[VMBG/red 12.01.2009] - Es gibt Jobs und Tätigkeiten, da ist man auf sich allein gestellt. Was ist aber zu tun, wenn einen in dieser Situation etwas zustößt? Die Vereinigung der Metall-Berufsgenossenschaft (VMBG) erläutert in einem Fachartikel die zentralen Gesichtspunkte, die bei einer Gefährdungsbeurteilung zu beachten sind.

►Lesen Sie mehr ...



Beispielhafter Schutz vor Gefahrstoffen

[BAuA/red 12.01.2010] - Verpackung gegen Rost, Elektrolyse statt Chlorgas: Unternehmen entwickeln immer neue Möglichkeiten, um sich vor Gefahrstoffen zu

schützen. Die besten Ideen werden regelmäßig mit dem Deutschen Gefahrstoffschutzpreis ausgezeichnet. Eine Broschüre der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) präsentiert jetzt auch die jüngsten preisgekrönten Beiträge.

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Verkehr

Tipps fürs Fahren auf Eis und Schnee

[KS/red 11.01.2010] - Bei winterlichen Straßenverhältnissen, wie sie zurzeit in Deutschland herrschen, empfiehlt die Polizei angepasste Fahrweise. Doch um den Arbeitsweg täglich sicher zu bestreiten, reiche das allein nicht aus, so der Automobilclub Kraftfahrer-Schutz (KS).

► [Lesen Sie mehr ...](#)



Bezugsbedingungen:

Der Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT erscheint zweimal monatlich (in der Regel alle zwei bis drei Wochen) und wird den registrierten Abonnenten an die von ihnen angegebene E-Mail-Adresse zugesandt.

Der Bezug des Newsletters ist kostenlos und jederzeit [widerrufbar](#).

Die Nachrichten des Newsletters werden gewissenhaft nach den Regeln der journalistischen Sorgfalt zusammengestellt; die Nachrichtenquellen werden durch Quellenangaben nachgewiesen. Trotzdem können die Redaktion und der Verlag keine Gewähr für die Richtigkeit der weitergegebenen Informationen übernehmen. Jedwede rechtliche Ansprüche, auch von Dritten, gegenüber der Redaktion und dem Verlag sind ausgeschlossen.

Die redaktionell bearbeiteten Texte des Newsletters sind, soweit sie über bloße Zitate Dritter hinausgehen, urheberrechtlich geschützt. Ebenso ist die redaktionelle Zusammenstellung der Nachrichten und der Hyperlinks urheberrechtlich geschützt.

Die Vervielfältigung und Verbreitung des Newsletters in gedruckter oder elektronischer Form ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt.

Die einzelne und informelle Weiterleitung des Newsletters an Dritte zu deren persönlicher Information ist mit Quellenangabe gestattet.

Die Abonnenten des Newsletters erklären sich damit einverstanden, per E-Mail über Neuererscheinungen des Universum Verlags informiert zu werden.

Hilfe:

Die Links zu den Nachrichten funktionieren nicht? Benutzen Sie bitte diesen Link:

http://www.arbeit-und-gesundheit.de/files/281/Newsletter_ARBEIT_UND_GESUNDHEIT_01_10.pdf

Sollte der Link in zwei Zeilen umbrochen sein: Bitte ohne Leerzeichen zusammenfügen, ins Adressfeld Ihres Browsers kopieren und dann öffnen.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [abmeldelink][hier](#)[/abmeldelink].

Möchten Sie Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail ändern, klicken Sie [profillink][hier](#)[/profillink].

Newsletter ARBEIT UND GESUNDHEIT ISSN: 1614-5690

Ausgabe 01/2010 - 14.01.2010

Redaktion: Angela Krüger, Sabina Ptacnik, Jens Meiselwitz. Tel. (0611) 9030-383; Fax-379

Universum Verlag GmbH, Wiesbaden Taunusstr. 54, 65183 Wiesbaden
Registriert beim Amtsgericht Wiesbaden, HRB 2208
Geschäftsführer: Siegfried Pabst, Frank-Ivo Lube
