

Kennen Sie Ihren Hauttyp?

Hauttyp I

Auffallend helle Haut, blass, viele Sommersprossen, blaue oder grüne Augen, blonde oder rötliche Haare. Im Hochsommer bekommen Menschen dieses Hauttyps während der Mittagszeit bereits nach **5 bis 10 Minuten** einen Sonnenbrand. Braun werden sie niemals.

Hauttyp II

Etwas dunklere Haut als Hauttyp I, selten Sommersprossen, blonde bis braune Haare, graue, blaue oder grüne Augen. Die Haut rötet sich nach **10 bis 20 Minuten**, wenn sie Sonne nicht gewöhnt ist. Mit der Zeit wird sie aber mäßig braun.

Hauttyp III

Keine Sommersprossen, dunkelblonde bis braune Haare, graue oder braune Augen. Menschen dieses Hauttyps können sich ungebräunt **20 bis 30 Minuten** in der Sonne aufhalten, bevor sie einen Sonnenbrand bekommen. Nach wiederholten Bestrahlungen werden sie zunehmend braun.

Hauttyp IV

Menschen dieses Hauttyps bleiben mit ihrer hellbraunen Haut weitgehend vom Sonnenbrand verschont. Sie haben dunkelbraune bis schwarze Haare und braune Augen. Wenn ihre Haut nicht an die Sonne gewöhnt ist, rötet sie sich frühestens nach **40 Minuten**.

MEIN HAUTTYP: