

Haut-Check: Vor der Berufswahl

– Testen Sie sich selbst –

Die Berufswahl gehört zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben. Wir möchten, dass Sie Ihren Traumberuf auch ausüben können. Dazu sollten Sie wissen, dass die Haut in manchen Berufen stärker belastet wird als in anderen – besonders bei Feuchtarbeit. Diese zeichnet sich durch den häufigen

Kontakt mit Wasser aus. Wer anlagebedingt hautempfindlich ist, trägt ein größeres Risiko, dass die Haut an den Händen geschädigt wird und sollte entsprechende Maßnahmen ergreifen

Machen Sie unseren Hauttest und finden Sie heraus, ob Sie zur Risikogruppe gehören!

1. Neigen Sie am gesamten Körper zu trockener, schuppiger Haut?

Ja Nein

2. Spüren Sie nach dem Duschen oder Schwitzen verstärkten Juckreiz am gesamten Körper ?

Ja Nein

3. Die folgenden Hauterscheinungen sind Hinweise auf ein Ekzem. Haben Sie schon einmal eines dieser Symptome bei sich festgestellt?

	a) An Ihren Händen		b) In Ihren Ellenbeugen oder Kniekehlen	
	Ja	Nein	Ja	Nein
Juckreiz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trockenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Starke Schuppung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Starke Rötung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bläschen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nässen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Risse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Haben Sie eine Frage mit Ja beantwortet?
Dann ist dies ein Hinweis darauf, dass Sie
hautempfindlich sind.**

Lassen Sie sich vor Ihrer Berufswahl eingehend beraten. Informieren Sie sich im BGWschu.ber.z, dem Schulungs- und Beratungszentrum der BGW, oder bei einem Hautarzt.

Schützen Sie Ihre Hände regelmäßig und konsequent! Beugen Sie einer Schädigung der Haut an den Händen vor, indem Sie zum Beispiel Schutzhandschuhe, Hautschutz- und Pflegecremes verwenden.

**Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege (BGW)**

Pappelallee 35/37

22089 Hamburg

Telefon:(040) 202 07-0

Internet:www.bgw-online.de

BGWschu.ber.z

Schulungs- und Beratungszentrum

Karlsruher Straße 19-22

10711 Berlin

Telefon:(030) 896 85-500

E-Mail:schuberz-berlin@bgw-online.de

Dieser Haut-Check wurde erstellt in Zusammenarbeit mit der Universität Osnabrück